**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

**Α΄ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ**

**ΒΛΑΒΕΣ ΑΠΟ ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΘΕΡΜΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**

**Ονοματεπώνυμο:**

**Ημερομηνία:**

Συμπληρώστε τον παρακάτω πίνακα, έτσι ώστε να βγαίνει νόημα:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΒΛΑΒΗ** | **ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ** | **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ** |
|  | Κόκκινο πρόσωπο  Ναυτία |  |
|  | Θερμοκρασία πυρήνα >41ο C  Όχι εφίδρωση  Μειωμένο επίπεδο συνείδησης |  |
| Μυϊκές κράμπες |  |  |
|  |  | μεταφορά σε σκιερό περιβάλλον  χορήγηση οξυγόνου  χορήγηση ισοτονικών υγρών  μεταφορά στο νοσοκομείο |

