
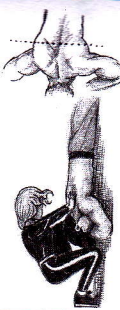

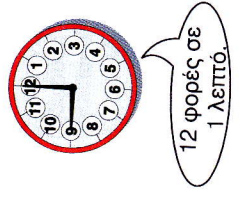


2η Μέθοδος "Nilsen"

<p>1ο</p>	<p>Τοποθετούμε το θύμα μπρούμυτα. Βάζουμε τα χέρια του το ένα πάνω στο άλλο και ακουμπάμε το κεφάλι του επάνω στα χέρια του. Το κεφάλι του θα πρέπει να είναι τεντωμένο και το στόμα του θα πρέπει να μην έχει μέσα τίποτα. Η γλώσσα του θα πρέπει να είναι έξω από το στόμα.</p>	
<p>2ο</p>	<p>Τοποθετούμε τις παλάμες των χεριών μας ανοικτές, στην πλάτη του παθόντος. Το σημείο τοποθέτησης είναι κάτω από τη νοητή γραμμή που σχηματίζουν οι μασχάλες του. Πιέζουμε σταθερά με τις παλάμες των χεριών μας την πλάτη του.</p>	
<p>3ο</p>	<p>Στη συνέχεια πιάνουμε τους αγκώνες του και τραβάμε προς τα εμπρός με την κίνηση του σώματος μας τα χέρια του. Η κίνηση αυτή γίνεται, χωρίς να καταβάλουμε μεγάλη μύικη δύναμη. Με την κίνηση αυτή επιτυγχάνουμε την τεχνική εισπνοή του παθόντος.</p>	
<p>4ο</p>	<p>Η διαδικασία αυτή επαναλαμβάνεται με συχνότητα 12 φορές το λεπτό. Ο ρυθμός της τεχνητής αναπνοής πρέπει να διατηρηθεί ο ίδιος. Η τεχνητή αναπνοή θα πρέπει να συνεχιστεί, για όσο χρόνο χρειασθεί.</p>	

7.3 ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΣΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ

7.3.1 Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή της ηλεκτροπληξίας

Ηλεκτρική μόνωση

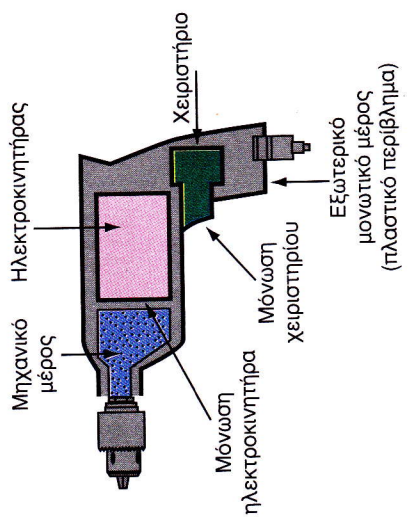
Σε μια ηλεκτρική συσκευή ή μηχανή, τα μηχανήματα που βρίσκονται υπό τάση κατά την κανονική λειτουργία της συσκευής ή της μηχανής (π.χ. ο ηλεκτροκινητήρας) απομονώνονται από τα εξωτερικά μεταλλικά μέρη της συσκευής ή της μηχανής με την τοποθέτηση μονωτικών υλικών. (σχήμα 7.3.1α)

Για πρόσθετη ασφάλεια, όταν χρησιμοποιούμε ένα φορητό ηλεκτρικό εργαλείο (όπως αυτό που φαίνεται στο σχήμα 7.3.1α), πρέπει το εξωτερικό μέρος να είναι από μονωτικό υλικό. Σε αυτήν την περίπτωση το φορητό ηλεκτρικό εργαλείο έχει **διπλή μόνωση**. Η διπλή μόνωση σημειώνεται με το σύμβολο:



Για την αποφυγή ατυχημάτων ηλεκτροπληξίας, όταν χρησιμοποιούμε (ή αγοράζουμε) ένα φορητό ηλεκτρικό εργαλείο, μια ηλεκτρική συσκευή ή μια ηλεκτρική μηχανή, πρέπει να ελέγχουμε τα εξής:

- α) Την ύπαρξη διπλής μόνωσης
- β) Την καλή κατάσταση της μόνωσης.



Σχήμα 7.3.1α Φορητό ηλεκτρικό εργαλείο με διπλή μόνωση