

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΜΟΝΑΔΩΝ  
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ  
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

### ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ (PROFIL)

1. Ο βοηθός νοσηλεύτη Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, βοηθά τον νοσηλεύτη και τον ιατρό της Μ.Ε.Θ. στην άσκηση του έργου τους και συμμετέχει σε νοσηλευτικές πράξεις που αντιστοιχούν στο ΕΠΙΠΕΔΟ και αντικείμενο εκπαίδευσης, εξειδίκευσης και εμπειρίας του και που έχουν σχέση:

α. Με την προνοσοκομειακή εκπαίδευση και ενδονοσοκομειακή παροχή Α' Βοηθειών στον βαρέως πάσχοντος μόνος ή με καθοδήγηση ή σε συνεργασία με άλλον ή άλλους συναφούς επαγγελματικής ιδιότητας προς το αντικείμενο. Αυτό προϋποθέτει γνώσεις θεωρητικές και πρακτικές, επιδεξιότητα και δυνατότητα τυποποιημένων ενεργειών όσον αφορά την:

- Εκτίμηση των ζωτικών σημείων
- Παροχή Α' βοηθειών
- Να εκτελεί τεχνητή αναπνοή
- Να εκτελεί καρδιακές μαϊάξεις
- Γνώση χρήσης οξυγόνου
- Γνώση χρήσης αναρρόφησης
- Γνώση χρήσης απινιδωτή
- Χρήση και λειτουργία καρδιογράφου
- Γνώση και χρήση πιεσομέτρου και στηθοσκοπίου
- Γνώση και χρήση συστημάτων παροχής υγρών και υλικών εργαστηρίων
- Αντιμετώπιση πολυτραυματία ( μεταφορά )
- Αντιμετώπιση άηλους
- Αντιμετώπιση αήληργικού σόκ
- Επίσχεση αιμορραγίας
- Αντιμετώπιση δηγμάτων ερπετών, ζώων, εντόμων

β. Υποβοήθηση του αρρώστου να παραμείνει στο περιβάλλον της Μ.Ε.Θ. (ψυχολογική υποστήριξη και νοσηλευτική φροντίδα).

γ. Εφαρμογή των Ιατρικών οδηγιών

2. Χρησιμοποιεί και εφαρμόζει συστηματικά τα μέσα ΑΤΟΜΙΚΗΣ Προστασίας, υγιεινής - αποστείρωσης - αντισηψίας που επιβάλλονται για την ασφαλή λειτουργία των χώρων που εργάζεται.

3. Επιλέγει, προμηθεύεται, αποθηκεύει, χρησιμοποιεί και φροντίζει τον εξοπλισμό της εργασίας του ( εργαλεία, συσκευές, όργανα, αναλώσιμα, κ.λ.π.)

4. Συντάσει και ενημερώνει έντυπα και βιβλία που προβλέπονται από τους κανονισμούς (στατιστικά έντυπα, κ.λ.π.)

5. Συμμετέχει ενεργά σαν μέλος της ομάδας προσωπικού Μ.Ε.Θ. στην εκτέλεση διαφόρων ιατρικών πράξεων - επεμβάσεων με την ιδιότητα του βοηθού νοσηλεύτη -εργαλειοδότη, κ.λ.π..

### ΓΝΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΚΤΩΝΤΑΙ ( ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ )

Πρώτες βοήθειες - Υγιεινή - ψυχολογία - Νοσηλευτική θεωρία και πρακτική - Δεοντολογία - Ανατομία - Φυσιολογία - Μικροβιολογία - ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ - ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ - ΔΙΑΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ( ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ - ΛΙΠΙΔΙΩΝ - ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ) ΑΝΑΠ/ΚΗ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ - ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ - ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ ΜΕΘ - ΠΡΑΚΤΙΚΗ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ - ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ - ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ

## **B. ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ**

### **α. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ**

Ο νοσηλεύτης είναι υπεύθυνος για την νοσηλεία και νοσηλευτική φροντίδα του ασθενή σύμφωνα με τις υποδείξεις του ιατρού, κατά το διάστημα που ο ασθενής παραμένει στη Μ.Ε.Θ.

Η αρμοδιότητα για την εκτέλεση των πράξεων αυτών απορρέει από τη νοσηλευτική του εκπαίδευση και την άδεια άσκησης επαγγέλματος

Οι νοσηλευτικές πράξεις διακρίνονται σε:

### **I. ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ**

Είναι οι πράξεις που εκτελούνται από τον νοσηλευτή με δική του απόφαση και ευθύνη. Σε αυτές περιλαμβάνονται :

1. Παραλαβή του ασθενή στην Μ.Ε.Θ. και λήψη νοσηλευτικού ιστορικού (είναι διάφορο του ιατρικού)
2. Νοσηλευτική αξιολόγηση αρρώστου
3. Γενική και τοπική καθαριότητα του αρρώστου
4. Εκπαίδευση, βοήθεια, φροντίδα και υποστήριξη του αρρώστου που πάσχει από χρόνια ή ανίατο νόσημα ή έχει υποστεί ατύχημα ή έχει κακοποιηθεί.
5. Σωστή τοποθέτηση στο κρεβάτι ανάλογα με την πάθηση
6. Πρόληψη, φροντίδα επιπλοκών από μακροχρόνια κατάκλιση
7. Φροντίδα λειτουργίας του εντέρου, φροντίδα κοιλιοστομίας, ειλεοστομίας
8. Φροντίδα λειτουργίας ουροδόχου κύστης όπως:
  - Επίβλεψη καθετήρα (καθαρισμός)
  - Φροντίδα ουρητηροστομίας
9. Φροντίδα λειτουργίας της αναπνοής όπως:
  - Επίβλεψη αναπνευστήρα, έλεγχος καλής λειτουργίας (π.χ. λειτουργικότητα αεραγωγών
  - Επίβλεψη βρογχικής παροχέτευσης
  - Αναρρόφηση εκκρίσεων
  - Φροντίδα τραχειοστομίας
10. Επίβλεψη μηχανημάτων συνεχούς καταγραφής ζωτικών σημείων (MONITORS)
11. Επίβλεψη παροχέτευσεων
12. Λήψη μέτρων ασφαλείας ασθενών (καλιώδια, συνδέσεις - περιορισμοί)
13. Επίβλεψη και εφαρμογή άσηπτων συνθηκών στην Μ.Ε.Θ.
14. Φροντίδα για πρόβλεψη επιπλοκών και συνεχής παρακολούθηση του αρρώστου κατά την διάρκεια ενδοφλέβιας έγχυσης αίματος, παραγώγων και φαρμάκων
15. Μέτρηση - καταγραφή παραμέτρων όπως:
  - Ζωτικά σημεία (σφύξεις, πίεση, θερμοκρασία, αναπνοές)
  - επίπεδο συνείδησης
16. Συλλογή δειγμάτων εκκρίσεων
17. Άμεση εξέταση ούρων για σάκχαρο, οξύνη, ειδικό βάρος
18. Άμεση εξέταση αίματος για σάκχαρο, αέρια αίματος
19. Εφαρμογή φυσικών μεθόδων για πρόκληση υποθερμίας
20. Μέτρηση προσλαμβανομένων και αποβαλλομένων υγρών
21. Έλεγχος για οιδήματα, κατακλίσεις
22. Εξοικείωση με την έννοια του ΕΠΕΙΓΟΝΤΟΣ περιστατικού και της ιδιαιτερότητας του χώρου

## II. ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

Είναι οι πράξεις που εκτελούνται με οδηγία ιατρού και με ευθύνη του νοσηλευτή εφόσον κατέχει την απαιτούμενη εξειδίκευση ή εμπειρία όπως:

### 1. Μετρήσεις διαφόρων παραμέτρων :

- Αέρια αίματος, αρτηριακή γραμμή
- Κεντρική φλεβική πίεση (Κ.Φ.Π.)
- Πίεση πνευμονικής αρτηρίας
- Συμπύκνωση O<sub>2</sub> σε θερμοκοιτίδα

- Λήψη Η.Κ.Γ.

2. Χορήγηση φαρμάκων απο όλες τις οδούς εκτός απο όσα αναφέρονται στο III
3. Χορήγηση O<sub>2</sub> με όλους τους τρόπους
4. Τοποθέτηση ρινογαστρικού καθετήρα
5. Προεχειρητική προετοιμασία
6. Ειδικές επιδέσεις
7. Αφαίρεση ραμμάτων και αληθαγή απλών τραυμάτων
8. Αφαίρεση παροχέτευσεων
9. Τοποθέτηση νάρθηκα
10. Πλύσεις - κόλπου - οφθαλμών - ώτων  
- τραυμάτων - συριγγιών  
- ουροδόχου κύστεως απο καθετήρα
11. Εκενωτικό υποκλίσιμό
12. Τοποθέτηση και αληθαγή ουροσυλλέκτη
13. Περιποίηση εγκαυμάτων
14. Αφαίμαξη

## III. ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΜΕ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥ

Είναι οι πράξεις που εκτελούνται παρουσία του υπεύθυνου ιατρού ο οποίος μπορεί να παρέμβει άμεσα αν απαιτηθεί όπως:

συμβατότητας

1. Ενέσεις ή ενδοφλέβια χορήγησης παραγώνων για τα οποία απαιτείται έλεγχος
2. Ενέσεις ή σκαριφισμός των υποχρεωτικών απο τον νόμο εμβολίων
3. Πρώτη ένεση αληθηρυγιονόνη
4. Βοήθεια για την ανάνηψη, επιβίωση στην αίθουσα αναμονής, μετά απο ειδική

εκπαίδευση

5. Συνεργασία με το γιατρό, προετοιμασία και βοήθεια κατά την εκτέλεση, διατήρηση

ή

διακοπή αγωγής, μετά απο προγραμματισμένη ή εκτακτη ιατρική πράξη, με βάση είτε

προαποφασισμένο

πρωτόκολλο είτε συγκεκριμένες οδηγίες όπως:

- Καθετηριασμός Στομάχου
- Βοήθεια για τη χορήγηση γενικής αναισθησίας
- Παρακεντήσεις - Ενδοσκοπήσεις
- Τοποθέτηση ενδοτραχειακού σωλήνα
- Εφαρμογή και αφαίρεση περιτοναϊκών πλύσεων
- Μικρές και μεγάλες επεμβάσεις
- Πλύσεις Δακρυϊκών πόρων
- Αληθαγές ποηληθόκων τραυμάτων με παροχέτευση
- Λευκή αφαίμαξη
- Αληθες παρεμβάσεις, διαγνωστικές ή θεραπευτικές πράξεις

**IV. ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ**

Είναι πράξεις που στοχεύουν στην αντιμετώπιση - σε απουσία γιατρού - μιας αιφνίδιας και απειλητικής για τη ζωή ή την ακεραιότητα του αρρώστου μεταβολής της κατάστασής του.

Οι πράξεις αυτές διακρίνονται σε:

**A.** Εφαρμογή πρωτοκόλλου επείγουσών ενεργειών σε χώρους ή μονάδες όπου προβλεπτά οξεία συμβάντα δεν είναι σπάνια.

**B.** Εφαρμογή Πρώτων Βοηθειών όπως:

1. Αφαίρεση ξένου σώματος από την αναπνευστική οδό
2. Καρδιοαναπνευστική ανάνηψη
3. Εναρξη ενδοφλέβιας χορήγησης υγρών
4. Ισχυρή περιδέρση
5. Ακινητοποίηση κατάγματα
6. Πρόσθιος ρινικός επιπωματισμός
7. Πλύση στομάχου
8. Διασωλήνωση
9. Αντιμετώπιση σοκ
10. Απομόνωση και δήλωση αρρώστων στους οποίους υπάρχουν ενδείξεις

ότι πάσχουν από λοιμώδη νοσήματα

**B. ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ - ΥΓΙΕΙΝΗ - ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ**

1. Λαμβάνει προφυλακτικά μέτρα κατά την είσοδό του στην Μ.Ε.Θ.

- Αλλαγή ενδυμασίας

- μάσκα χειρουργείου, καπελάκι, ποδονάρια

2. Ασχολείται με τα προληπτικά μέτρα ασφάλειας του χώρου

3. Φροντίζει την καθαριότητα του χώρου

4. Φροντίζει την καθαριότητα των ασθενών και την διατήρηση της ασηψίας

5. Φροντίζει την καθαριότητα των εργαλείων, των μηχανημάτων, των αναπνευστήρων

6. Ετοιμάζει τα χρησιμοποιούμενα εργαλεία, επιδεσμικό υλικό και ιματισμό για την

αποστείρωση

7. Φροντίζει για την γενική και τοπική καθαριότητα του αρρώστου

**Γ. ΕΠΙΛΟΓΗ, ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ, ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ-ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ,**

**ΕΛΕΓΧΟ ΤΩΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΝ**

**ΥΛΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

1. Προμηθεύεται και ταξινομεί εργαλεία, όργανα, συσκευές, ιματισμό, ορούς, φαρμακευτικό

υλικό,

αναλώσιμα, κ.λ.π.

2. Ελέγχει την ποιότητα των εργαλείων και αναφέρει την ακαταλληλότητα αυτών στους

ανωτέρους του

3. Προετοιμάζει όργανα, συσκευές και θεραπευτικά μέσα που θα χρειασθούν για τις

οποιοδήποτε ιατρικές πράξεις

4. Παρακολουθεί την λειτουργία των διαφόρων οργάνων και αναφέρει τυχόν βλάβες

**Δ. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΤΥΠΩΝ**

Συντάσει και ενημερώνει τα διάφορα έντυπα και βιβλία που προβλέπονται από τους κανονισμούς:

1. Βιβλίο νοσηλείας ασθενών

2. Στατιστικά φυλλάδια και άλλα έντυπα

**Ε. ΕΝΕΡΓΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΜΙΚΡΟΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ**

**Μ.Ε.Θ.**

Αυτές οι επεμβάσεις είναι:

1. Επείγουσα τραχειοτομή

2. Αποκόλληση αγγείου ή ακόμη πιο απλής όπως:

- Καθετηριασμός πνευμονικής ( SWAN - GANZ )

- Τοποθέτηση κεντρικής γραμμής ( υποκλείδιος, μηριαία, κ.λ.π. )

ΤΟΜΕΑΣ :

ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ &amp; ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ : ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ : 13.01.05.12

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΞΑΜΗΝΟ		Α			Β			Γ			Δ		
ΜΑΘΗΜΑΤΑ		Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ
1	ΑΓΓΛΙΚΑ	3		3	3		3	3		3	3		3
2	ΧΡΗΣΗ Η/Υ		2	2		2	2						
3	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ Ι , ΙΙ	4	6	10	4	5	9						
4	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1	2	3									
5	ΑΝΑΤΟΜΙΑ - ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	4		4									
6	ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ - ΥΓΙΕΙΝΗ	2		2									
7	ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ							2		2			
8	ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ				3		3						
9	ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ				2		2						
10	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ - ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ				2		2						
11	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΙΙ ( ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ )					5	5						
12	ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι, ΙΙ							1	1	2	1	2	3
13	ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗ Μ.Ε.Θ.							2		2			
14	ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ - ΑΝΑΝΗΨΗ							1	1	2			
15	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ Μ.Ε.Θ. Ι, ΙΙ							3		3	2		2
16	ΠΡΑΚΤΙΚΗ Ι - ΙΙ								11	11		14	14
17	ΕΙΔΙΚΗ ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ Μ.Ε.Θ.										2		2
18	ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΗ Μ.Ε.Θ.										1	1	2
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ		14	10	24	14	12	26	12	13	25	9	17	26

Θ = ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ

Ε = ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ

Σ = ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

ΓΑ ΚΑΤΟΧΟΥΣ ΠΤΥΧΙΟΥ ΤΕΛ ΤΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ:

ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ

ΒΟΗΘΩΝ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

Γ' και Δ' εξάμηνο του ΓΕΛ είναι το Α' και Β' του ΤΕΛ + 2 ΩΡΕΣ ΧΡΗΣΗ Η/Υ

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ Ι, ΙΙ  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Α΄ ΩΡΕΣ 10 / Εβδομάδα (4 ΩΡΕΣ Θεωρία και 6 ΩΡΕΣ Εργαστήριο)**  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Β΄ ΩΡΕΣ 9 / Εβδομάδα (4 ΩΡΕΣ Θεωρία και 5 ΩΡΕΣ Εργαστήριο)**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ.**

Ακόκτηση γνώσεων στην νοσηλευτική θεωρία και δεξιοτήτων στην νοσηλευτική πράξη

**ΕΞΑΜΗΝΟ Α΄**

**ΘΕΩΡΙΑ**

**ΕΝΟΤΗΤΑ Α΄**

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΘΕΩΡΙΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

1. Ορισμοί Νοσηλευτικής
2. Νοσηλευτική και άνθρωπος, υγιής - ασθενής  
Προαγωγή της υγείας  
Πρόληψη της ασθένειας
3. Άνθρωπος και στρές  
Παράγοντες στρές - ανταπόκριση του ανθρώπου  
Προσαρμογή στο στρές  
Συμπτώματα του στρές  
Αντιμετώπιση
4. Άνθρωπος και ασθένεια  
Οξεία ασθένεια  
Χρόνια ασθένεια  
Αναπηρία - Αποκατάσταση  
Βασικές αρχές αποκατάστασης
5. Θεραπευτικός Διάλογος  
Αλληλεπιδράσεις της επικοινωνίας  
Συμβουλευτική  
Υποστηρικτική
6. Αγωγή Υγείας
7. Νοσηλευτική αξιολόγηση  
Νοσηλευτικό Ιστορικό
8. Νοσηλευτική Διεργασία

**ΕΝΟΤΗΤΑ Β΄**

- Εθνικό Σύστημα Υγείας
- Νοσοκομείο
- Οργάνωση - Διοίκηση Νοσοκομείων
- Νοσηλευτική Μονάδα
- Θάλαμοι Ασθενών
- Εξαρτήματα θαλάμων (επίπλωση, Υλικά )
- Φυσικό Περιβάλλον και ασθενής
- Εξωτερικά Ιατρεία
- Ανάγκες του ασθενούς στο Νοσοκομείο
- Είσοδος - Εξοδος του ασθενούς απο το νοσοκομείο
- Νοσηλευτική Φροντίδα κατά την Κλινική εξέταση του ασθενούς

- Βασικές αρχές νοσηλείας
- Νοσηλευτικό Υλικό - Φροντίδα
- Ασηψία - Αντισηψία αποστείρωση νοσηλευτικού υλικού
- Καθημερινή Φροντίδα ασθενούς
- Ατομική καθαριότητα
- Διατροφή ασθενούς (Φυσική - Τεχνητή)
- Χορήγηση φαρμάκων
- Φροντίδα φαρμάκων
- Χορήγηση φαρμάκων απο το στόμα
- Παρεντερική χορήγηση φαρμάκων
- Μετάγγιση αίματος
- Ζωτικά σημεία ανθρώπινου οργανισμού
- Θερμοκρασία
- Αρτηριακός σφυγμός
- Αρτηριακή Πίεση
- Αναπνοή
- Χειρουργικό τραύμα (περιποίηση, πρόληψη μόλυνσεων )
- Ραδιοϊσότοπα - Μέτρα προστασίας
- Χρήση Ραδιοϊσοτόπων

#### **ΕΝΟΤΗΤΑ Γ'**

- Αρχές Νοσηλευτικής Δεοντολογίας
- Ηθικά Προσόντα των Νοσηλευτών
- Δικαιώματα του αρρώστου
- Σχέσεις νοσηλευτών και κοινού
- Οι νοσηλευτές και το έργο τους
- Οι νοσηλευτές και οι συνεργάτες τους
- Οι νοσηλευτές και το Επαγγελματά τους
- Νοσηλευτικό Απόρρητο
- Νοσηλευτικά Διλήμματα
- Δεοντολογία της Νοσηλευτικής έρευνας

#### **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

##### **ΕΝΟΤΗΤΑ Α'**

- Στρώσιμο κρεβατιού (σε όηες τις θέσεις του ασθενή).
  - Αναπαιτικές θέσεις αρρώστου.
  - Ετοιμασία Υλικού για αποστείρωση.
  - Μέτρηση Ζωτικών σημείων.
  - Καταγραφή Ζωτικών σημείων στο Διάγραμμα Νοσηλείας.
  - Χορήγηση Φαρμάκων (τρόπος και μέθοδοι).
  - Φλεβοκέντηση ( χορήγηση φαρμάκων, υγρών - αίματος).
  - Παρακεντήσεις (ετοιμασία δίσκου - βοήθεια Ιατρού Ασθενούς ).
  - Επισπαστικά ( εφαρμογή ).
  - Καθημερινή φροντίδα ασθενούς.
  - Ατομική καθαριότητας ( Δέρμα, φροντίδα τριχωτού κεφαλής, φροντίδα κοιλιότητας, νυχιών, ματιών ).
  - Διατροφή ( ετοιμασία και βοήθεια για φαγητό - τεχνητή Διατροφή).
  - Πρόληψη ενδοσοκομειακών λειμώξεων.
  - Παρακοιούθηση ασθενούς.
  - Θερμοκρασία - σφυγμός - αρτηριακή πίεση - αναπνοή.
- στοματικής



**ΦΑΡΜΑΚΑ**

- Φαρμακείο νοσηλευτικού τμήματος
  - Φύλαξη Φαρμάκων - Ναρκωτικά
  - Χορήγηση Φαρμάκων ( απ' το στόμα - παρεντερικώς - απευθυσμένο )
  - Ενέσεις: Υποδόριες, Ενδομυϊκές, Ενδοφλέβιες
  - Οροί - Φλεβοκέντηση - Αποκάθλυση Φλέβας
  - Γενικές νοσηλευτικές φροντίδες για αντιμετώπιση προβλημάτων.
  - Ανωμαλίες απεκκριτικής λειτουργίας του εντέρου
  - Υπόθετα - Σωλήνες αερίων - Υποκλήσιμοι
  - Προβλήματα απ' το δέρμα
  - Κατακλίσεις: Αίτια, Προφύλαξη, Θεραπεία
  - Προβλήματα στην ούρηση
  - Πλήση ουροδόχου Κύστης, Καθετηριασμός ουροδόχου Κύστης
  - Μεταγγίσεις - Παρακεντήσεις - Βιοψίες
  - Μετάγγιση ολικού αίματος, Πλάσματος αιμοπεταλίων, παραγώγων
- αίματος κλπ
- Παρακεντήσεις - Είδη
  - Οσφυονωτιαίο, Θώρακος, κοιηιάς, στέρνου
  - Βιοψία ήπατος, Βρόγχου, κ.α., βρογχοσκόπηση
  - Πλήση στομάχου
  - Θερμά - Ψυχρά Επιθεματικά
  - Ραδιοϊσότοπα, Μέτρα προστασίας - Προστασία Περιβάλλοντος

**ΕΞΑΜΗΝΟ Β΄  
ΘΕΩΡΙΑ**

- Προετοιμασία ασθενούς, οικογένειας για χειρουργείο
  - Προετοιμασία κρεβατιού, θαλάμου
  - Μετεγχειρητική φροντίδα και παρακολούθηση
  - Τραχειοστομία - Περιποίηση ασθενούς
  - Αναρρόφηση απο τον τραχειοσωλήνα
  - Παρά φύση έδρα - Περιποίηση ασθενούς
  - Διδασκαλία ασθενούς για την ατομική περιποίηση της παρά φύση
- έδρας
- Μόνιμος καθετήρας ουροδόχου κύστης
  - Ρινογαστρικός καθετήρας
  - Απώλεια συνειδήσεως - διεγέρσεις. Απώλεια προσανατολισμού και περιβάλλον. Αμνησία
- επαφής με το
- Μεταδοτικά νοσήματα αντιμετώπιση αρρώστου. Προφυλάξεις
- προσωπικού
- Αντιμετώπιση ετοιμοθάνατου, οικογένειας
  - Περιποίηση - Ετοιμασία νεκρού, Υποστήριξη οικογένειας
  - Επιδεσμολογία, Επιδεσμικό Υλικό, Τρόποι επίδεσης
  - Μαθήξεις διαφόρων μελών του σώματος
  - Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με φλεγμονές - κακώσεις - Τραύματα
- εγκαύματα
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με νοσήματα του πεπτικού
- συστήματος
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με νοσήματα του αναπνευστικού
- συστήματος
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με παθήσεις αίματος και των
- αιμοποιητικών οργάνων
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με νοσήματα μεταβολισμού και
- ενδοκρινών αδένων
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με ορθοπεδικές παθήσεις

Νοσήματα

- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με οφθαλμολογικές παθήσεις
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών ΩΡΛ παθήσεις
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με Νευρολογικά - Ψυχιατρικά
- Θεμελιώδεις αρχές νοσηλευτικής φροντίδας παιδιού

- Ανάγκες φροντίδας παιδιού στις διάφορες φάσεις της ζωής του
- Παιδί και οικογένεια
- Παιδί με ειδικές ανάγκες
- Αρρωστο παιδί και φροντίδα στο σπίτι
- Παιδί και νοσηλεία στο νοσοκομείο
- Βασικές αρχές χορήγησης φαρμάκων σε παιδιά
- Βασικές αρχές διατροφής παιδιού
- Χορήγηση οξυγόνου σε παιδιά
- Παιδί στη μονάδα εντατικής θεραπείας
- Παιδί και θάνατος
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με παθήσεις πεπτικού
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με παθήσεις αιμοποιητικού
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με παθήσεις κυκλοφορικού
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με παθήσεις ουροποιητικού
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με παθήσεις μυοσκελετικού
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με παθήσεις του νευρικού συστήματος
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με λοιμώδη νοσήματα
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με καρκίνο

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

- Ετοιμασία ασθενούς για χειρουργείο
- Μετεγχειρητική παρακολούθηση
- Περιποίηση τραχειοστομίας
- Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης
- Περιποίηση κατακλύσεων
- Υποκλήσιμοι (εφαρμογή)
- Ρινογαστρικός καθετήρας (εφαρμογή)
- Αναρροφήσεις (απο τραχειοσωλήνα, απο E.I.I.)
- Εφαρμογή περιορισμών
- Περιποίηση τραύματος
- Οξυγονοθεραπεία-Μέθοδοι χορήγησης O<sub>2</sub> (Μάσκες, ρινικοί καθετήρες - Τέντα οξυγόνου)
- Περιποίηση χειρουργημένων ασθενών
- Περιποίηση ασθενών με προβλήματα Αναπνευστικού
- Περιποίηση ασθενών με προβλήματα Πεπτικού
- Περιποίηση ασθενών με προβλήματα Κυκλοφορικού
- Περιποίηση ασθενών με προβλήματα Αιμοποιητικού
- Περιποίηση ασθενών με προβλήματα Ουροποιητικού
- Περιποίηση ασθενών με προβλήματα ΩΡΛ
- Περιποίηση ασθενών με προβλήματα Οφθαλμολογικού
- Περιποίηση ασθενών με Ορθοπαιδικά προβλήματα
- Περιτοναϊκή κάθαρση - Τεχνητός νεφρός

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ: ΑΝΑΤΟΜΙΑ - ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ**  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Α΄ ΩΡΕΣ 4 / Εβδομάδα**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

Απόκτηση βασικών γνώσεων πάνω σε θέματα ανατομίας - φυσιολογίας και φαρμακολογίας

**ΕΝΟΤΗΤΑ Α΄**

- Κύτταρα - γενικά ( Μορφολογία - λειτουργία - Διαίρεση )
- Ιστοί (είδη Ιστών)
- Όργανα
- Σύστημα
- Οστεολογία
- Είδη οστών
- Κατασκευή οστών
- Σπονδυλική στήλη
- Σπόνδυλοι - Ιδια και κοινά γνωρίσματα σπονδύλων
- Μελέτη συνοπτικά
  - α. αυχενικοί σπόνδυλοι
  - β. θωρακικοί σπόνδυλοι
  - γ. Οσφυικοί σπόνδυλοι
  - δ. Ιεροί - κόκκυγας
- Οι πνευρές - Το στέρνο
- Σχηματισμός θωρακικής κοιλότητας
- Οστά κρανίου
- Σκελετός άνω άκρου-κάτω άκρων(συνοπτική μελέτη των οστών και των λειτουργιών τους) - Γενικά περί αθρώσεων
- Μυϊκό κύτταρο
- Είδη Μυών
- Λειτουργίες Μυών
- Συνοπτική μελέτη μυών κεφαλής, τραχήλου, θώρακος, κοιλίας, άνω άκρων, Μυελού και κάτω άκρων
- Αίμα γενικά
- Σύσταση αίματος. Εμφορμα συστατικά - πλάσμα - αιμοσφαιρίνη
- Λειτουργίες ηευκών - Ερυθρών αιμοσφαιρίων, Αιμοπεταλίων
- Γενικά περί ομάδων αίματος
- Λειτουργίες αίματος (ανοσία - πήξη - μεταφορά O<sub>2</sub> )

**ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Η Μύτη
- Φάρυγγας
- Λάρυγγας
- Βρόγχοι - Τραχεία
- Πνεύμονες
- Λειτουργία της αναπνοής - Αναπνευστικό κέντρο
- Ανταλλαγή Αερίων

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Καρδία
- Αρτηρίες, Φλέβες, Λέμφος
- Λειτουργία της Καρδιάς
- Ρύθμιση Κυκλοφορίας
- Αρτηριακό Σύστημα ( συνοπτικά)
- Φλεβικό Σύστημα ( συνοπτικά)

**ΕΝΔΟΚΡΙΝΗΣ ΑΔΕΝΕΣ**

- Θυρεοειδής Αδένας
- Θύμος Αδένας
- Παραθυρεοειδής αδένας
- Υπόφυση
- Επινεφρίδια

**ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Γενικά
- Ο νευρικός Ιστός
- Διαιρεση νευρικού συστήματος
- Ανατομική περιγραφή του κεντρικού νευρικού συστήματος ( σύντομη)
- Ανατομική περιγραφή του Α .Νευρικού Συστήματος ( σύντομη)
- Λειτουργίες του νευρικού συστήματος
- Αντανακλαστικά

**ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑ ΟΡΓΑΝΑ**

- Ακοή ( αυτί, ανατομική περιγραφή και λειτουργία)
- Οραση ( οφθαλμός, ανατομική περιγραφή και λειτουργία)
- Οσφρηση και γεύση
- Αισθήσεις Δέρματος

**ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Κοιλότητα του στόματος μετά των εξαρτημάτων
- Φάρυγγας - Οισοφάγος
- Στομάχι
- Λεπτό Εντερο - Παχύ Εντερο
- Ηπαρ - Πάγκρεας
- Λειτουργία πεπτικού συστήματος
- Πέψη Υδαταθράκων - Λιπών - Πρωτεϊνών

**ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Όργανα του ουροποιητικού συστήματος
- Νεφροί - Ουρητήρες - Ουροδόχος κύστις - ουρήθρα
- Παραγωγή ούρων

**ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Γεννητικό σύστημα Άνδρα
- Γεννητικό σύστημα Γυναίκας
- Λειτουργία γεννητικού συστήματος άνδρα
- Λειτουργία γεννητικού συστήματος γυναίκας

**ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ**

- Φάρμακο ( προέλευση)
- Μορφές φαρμάκων
- Τρόποι χορηγήσεως φαρμάκων
- Δράση φαρμάκων
- Παράγοντες που επηρεάζουν την ενέργεια των φαρμάκων
- Φάρμακα Α.Ν.Σ.

- Φάρμακα - Συμπαθητικού - Παρασυμπαθητικού
- Αντιυπερτασικά φάρμακα ( γενικές ιδιότητες )
- Μυοχαλαρωτικά ( γενικές ιδιότητες )
- Υπνωτικά - Ψυχοφάρμακα ( γενικά )
- Αναλγητικά φάρμακα
- Ηπακτικά - αντιδιαρροϊκά ( φάρμακα που δρούν στο έντερο )
- Φάρμακα που δρούν στο στομάχι
- Αντιπηκτικά φάρμακα ( γενικά )
- Οροί εμβόλια
- Αντιβιοτικά ( γενικά - τρόπος δράσης αυτών )
- Φάρμακα του ουροποιητικού συστήματος ( γενικά )

ΤΟΜΕΑΣ :

ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ : ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :**

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ : 13.01.05.12**

**ΜΑΘΗΜΑ : ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ - ΥΓΙΕΙΝΗ  
ΕΞΑΜΗΝΟ Α' ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:**

Γενική γνώση για την καλύτερη πρόληψη και αντιμετώπιση των λοιμωδών και την διατήρηση και προαγωγή της υγείας με την εφαρμογή κανόνων υγιεινής.

**ΕΝΟΤΗΤΑ Α' ΥΓΙΕΙΝΗ**

- Υγεία - Νόσος
- Λοίμωξη μόλυνση - φλεγμονή
- Λοιμογόνοι παράγοντες
- Ανοσοποιητικό Σύστημα - Ανοσία
- Είδη ανοσίας
- Επιδημιολογία
- Εμβολιασμοί
- Εμβόλια
- Είδη εμβολίων - Πρόγραμμα εμβολιασμού
- Οροί
- Προληπτική ιατρική ευπαθών ομάδων νεογνών - Νηπίων -

Ηλικιωμένων

- Πρόληψη καρδιογγειακών νοσημάτων Συντελεστές Κινδύνου
- Πρόληψη καρκίνου - Ενοχοποιητικοί παράγοντες
- Πρόληψη κληρονομικών νοσημάτων ( κυριότερες παθήσεις )
- Προληπτικές διαγνωστικές εξετάσεις
- Βλάβες από παρασιτοκτόνα
- Βλάβες από τη ρύπανση της ατμόσφαιρας
- Βλάβες από ακτινοβολία - ακτινοπροστασία - ραδιενεργά κατάλοιπα
- Βλάβες από την κατάχρηση φαρμάκων
- Ναρκωτικά - οινόπνευμα - καπνός
- Πρόληψη αισθητηριακών διαταραχών ( ακοή - όραση - λόγος )
- Πρόληψη ατυχημάτων ( παιδικά ατυχήματα, τροχαία - οικιακά -

εργατικά )

- Σεξουαλική αγωγή
- Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

**ΕΝΟΤΗΤΑ Β' ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ**

- Διαίρεση της μικροβιολογίας
- Ιδιότητες ευκαριωτικών - προκαρυωτικών κυττάρων
- Γενικές ιδιότητες ομάδων παθογόνων μικροβίων
- Ιοί, ρικέτσιες, χλαμύδια, μύκητες, πρωτόζωα
- Βακτηριακό κύτταρο
- Κυτταρολογία των βακτηρίων - μορφή - δομή
- Ανάπτυξη βακτηρίων - αναπαραγωγή
- Δράση των μικροβίων
- Μόλυνση - λοίμωξη
- Τρόποι μόλυνσης και μετάδοσης μικροβίων
- Ανοσολογία λοιμώξεων

- Μικροβιακές τοξίνες ( Ενδοτοξίνες - Εξωτοξίνες
- Μικροσκόπιο ( απλό - σύνθετο )
- Συνοπτική περιγραφή και παθολογικές καταστάσεις που προκαλούν τα

παρακάτω

μικρόβια :

Σταφυλόκοκκος,  
Στρεπτόκοκκος,  
Ναισσέριες,  
Βρουκέλλα,  
Αιμόφιλος,  
Εντεροβακτηριοειδή,  
Ψευδομονάδα,  
Μυκοβακτηρίδια.



**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ :** ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Α' ΩΡΕΣ 3 / Εβδομάδα (1 ΩΡΑ θεωρία και 2 ΩΡΕΣ Εργαστήριο)**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

Απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων σε επείγουσες καταστάσεις

**ΘΕΩΡΙΑ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

- Εννοια και προϋποθέσεις εφαρμογής πρώτων βοηθειών
- Περιεχόμενο φαρμακείου
- Αιμορραγίες
- Πνιγμονή
- Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση
- Ηλεκτροπληξία
- Καταπληξία (shock)
- Θερμοπληξία
- Τραύματα
- Κακώσεις, Κατάγματα - Διακομηδή Τραυματία
- Ξένα σώματα (στο μάτι, αυτί)
- Εγκαύματα
- Λιποθυμία
- Δηλητηριάσεις
- Πρώτες Βοήθειες σε δαγκώματα ζώων

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

- Αντιμετώπιση αιμορραγίας
- Αντιμετώπιση πνιγμονής
- Αντιμετώπιση εγκαυμάτων
- Αντιμετώπιση καρδιοπαθή ( Η.Κ.Γ. ) ( βοήθεια)
- Τοποθέτηση νάρθηκα
- Αντιμετώπιση λιποθυμίας
- Ξένα σώματα - Τρόποι απομάκρυνσης τους
- Αντιμετώπιση Δηλητηριάσεων
- Χορήγηση Φαρμάκων επειγόντων

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ : ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ**  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Β' ΩΡΕΣ 3 / Εβδομάδα**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**  
Η απόκτηση γνώσεων σε θέματα Παθολογίας και διαιτητικής

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΑΡΡΩΣΤΟΥ**

- Γενικά περί φλεγμονής
- Κλινικά σημεία (πυρετός - πόνος - βήχας - κνησμός - δύσπνοια - κυάνωση - οίδημα)
- Κυκλοφορική κατάρρευση (shock)- διαφορική διάγνωση - ρύθμιση ηλεκτρολυτών
- Κώμα - Είδη κώματος - Διαφορική διάγνωση

**ΝΟΣΟΙ ΚΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ**

**ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ**

- Αμυγδαλίτιδα
- Φαρυγγίτιδα
- Βρογχίτιδα (οξεία - χρόνια)
- Βροχικό άσθμα
- Πνευμονικό Εμφύσημα
- Φυματίωση πνευμόνων
- Πνευμονίες
- Νεοπλάσματα Πνευμόνων
- Πνευμονική Εμβολή
- Σύνδρομο οξείας Αναπνευστικής ανεπάρκειας του ενήλικα (ARDS)
- Πνευμονοθώρακας - Θεραπεία
- Πλευρίτιδες - Διαφορική Διάγνωση

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Βαθιδοπάθειες ( συγγενείς- επίκτητες)
- Ρευματικός πυρετός
- Αρτηριακή υπέρταση
- Στεφανιαία ανεπάρκεια
- Εμφρακτο Μυοκαρδίου
- Καρδιακή ανεπάρκεια ( Δεξιά - Αριστερά)
- Στοιχεία Παθολοφυσιολογίας ( Μικρή - Μεγάλη κυκλοφορία)
- Αρτηριακή συμβολή - Θρομβοφλεβίτιδα

**ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Αναιμίες (συγγενείς - Επίκτητες)
- Λευχαιμίες
- Λεμφώματα
- Μετάγγιση αίματος
- Ποηληπαθούν Μυέλωμα
- Θρομβοπενίες
- Αιμορραγικές Διαθέσεις

**ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Παθήσεις Οισοφάγου
- Παθήσεις Στομάχου (έλκος - καρκίνος)
- Διάτρηση Στομάχου
- Εντοπίσεις Κοιλιακού Πόνου - Διαφορική Διάγνωση
- Φλεγμονώδεις Νόσοι Εντέρου ( ελκώδη κολίτιδα - N. Grohn)
- Ηπατίτιδες (Ιογενείς) - Ικτερος - αλκοολισμός
- Πυλαία Υπέρταση - Ασκίτης
- Κίρρωση Ηπατος
- Καρκίνος Ηπατος
- Χολοκυστίτιδα (οξεία - χρόνια)
- Χοληλιθίαση
- Νόσοι Παγκρέατος ( οξεία - χρόνια παγκρεατίτιδα, Ca παγκρέατος)

**ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Κωηικοί Νεφρού
- Νεφρολιθίαση
- Σπειραματονεφρίτιδα (οξεία - χρόνια)
- Νεφρωσικό Σύνδρομο
- Νεφρική Ανεπάρκεια ( οξεία - χρόνια)
- Ογκοι Ουροποιητικού συστήματος

**ΕΝΔΟΚΡΙΝΩΝ ΑΔΕΝΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑ**

- Αποιος Διαβήτης
- Μεγαλακρία - Παθοφυσιολογία υπόφυσης
- Γιγαντισμός
- Παθήσεις Θυρεοειδούς διαφορική Διάγνωση (βρογχοκήλη, υπερυποθυρεοειδισμός -Ca)
- Νόσοι Επινεφριδίων ( εν. Cushing - N. Addison - Φαιοχρωμοκύττωμα)
- Σακχαρώδης Διαβήτης (τύπος I , τύπος II )
- Διαβητικό κώμα

**ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟΥ**

- Ρευματοειδή Αρθρίτις
- Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος
- Αγγειίτιδες - Συνδρ. Αδαμαντιάδη - Behret
- Ποιώδης Ποηυαρθρίτιδα - Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτις
- Ουρική Αρθρίτιδα

**ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΔΕΡΜΑΤΟΣ**

- Ατοπική Δερματίτιδα ( έκζεμα )
- Ψωρίαση
- Ερπης (απλός - ζωστήρας)
- Ψώρα - Φθειρίαση
- Δερματομυκητιάσεις

**ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ**

- Ενεργειακή αξία τροφίμων
- Μεταβολισμός ( Βασικός μεταβολισμός)
- Θερμιδικές ανάγκες του ατόμου
- Διατροφή οργανισμού
- Διαιτητικές πηγές - Καθημερινές ανάγκες
- Υδατάνθρακες
- Λίπη
- Πρωτεΐνες
- Ανόργανες ουσίες

- Βιταμίνες
- Διαιτολόγιο
- Ομάδες τροφίμων
- Ομάδα κρέατος
- Ομάδα γάλακτος
- Ομάδα άρτου
- Ομάδα λαχανικών
- Κατάρτιση διαιτολόγου
- Ειδικές δίαιτες, σε νοσήματα του πεπτικού, παθήσεις του  
κυκλοφορικού, παθήσεις των ενδοκρινών αδένων,  
παθήσεις ουροποιητικού συστήματος, σε παχύσαρκους

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ :** ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Β' ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

Απόκτηση βασικών γνώσεων με σκοπό την σωστή επικοινωνία με τον θεράποντα και για την καλύτερη αντιμετώπιση του ασθενούς

**ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

- Γεννητικό σύστημα γυναίκας
- Γονιμοποίηση του ωαρίου
- Φυσιολογία και διάγνωση της κύησης
- Παθήσεις της μητέρας κατά την κύηση
- Ανωμαλίες κύησης
- Τοκετός
- Ανωμαλίες τοκετού
- Περίθαψη του νεογνού
- Φυσιολογία της Λοχείας
- Εμμηνορρύθμιση και Διαταραχές της
- Γυναικολογικές παθήσεις - Εργαστηριακός έλεγχος - PAP test
- Λοιμώξεις, Νεοπλασίες ( Καλοήθειες - Κακοήθειες )
- Στείρωση
- Ελεγχόμενη αναπαραγωγή
- Στοιχεία Οικογενειακού Προγραμματισμού

**ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ**

- Στόχοι της Παιδιατρικής
- Εμβρυϊκή Περίοδος
- Βλαπτικοί Παράγοντες κατά την κύηση
- Οργάνωση υπηρεσιών προστασίας μητρότητας και παιδιού
- Ιστορικό
- Αντικειμενική εξέταση
- Αύξηση και Διάπλαση
- Ψυχοκινητική Εξέλιξη
- Προσχολική περίοδος
- Σχολική περίοδος
- Το περιβάλλον του παιδιού
- Ανατροφή
- Οικογενειακό περιβάλλον
- Ανορεξία
- Ενούρηση - Δυσκοιλιότητα
- Απνοϊκές κρίσεις
- Θηλασμός δακτύλων
- Διατροφή
- Φυσική Διατροφή
- Θηλασμός
- Μικτή Διατροφή

- Τεχνητή διατροφή
- Ερυγή - Αναγωγή - Κωηικοί 1° τριμήνου
- Βιταμίνες - Αβιταμίνωσης - Υπερβιταμινώσεις
- Αβιταμίνωση D
- Δυστροφία - Παχυσαρκία - Διαβήτης
- Ανοσία
- Ανοσοποίηση (Ενεργητική - Παθητική)
- Εμβόλια
- Στοιχεία Γενετικής
- Τρόποι μεταβίβασης κληρονομικών νοσημάτων
- Κακώσεις απο τον τοκετό
- Παθολογία του Νεογνού
- Νεογνικός Ικτερος - Πυρηνικός Ικτερος
- Διαμαρτίες της διάπλησης
- Λοιμώδη νοσήματα
- Ιήαρά
- Ερυθρά
- Ανεμοβήογία
- Παρωτίτιδα
- Μηνιγγίτιδα
- Λοιμώδης Μονοπυρήνωση
- Ιογενής Ηπατίτιδα
- Γρίπη
- Φυματίωση
- Κακοήθειες - Λευχαιμία
- Κώμα - (διαφορική Διάγνωση)
- Κοιλιακά άλγη ( χρόνια - οξέα)
- Εντερικές παρασιτώσεις
- Νοσήματα ουροποιητικού
- Συνήθειες δερματικές παθήσεις της παιδικής ηλικίας
- Παράτηρημα
- Ατοπική δερματίτις
- Δηλητηρίαση - Ατυχήματα στα παιδιά

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ :** ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ - ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Β' ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

Απόκτηση βασικών γνώσεων σε θέματα Ψυχιατρικής - Νευρολογίας

**ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

- ψυχισμό
  - Ιστορία των αντιλήψεων για το νευρικό σύστημα και τον ανθρώπινο
  - Σχοιές της Ψυχολογικής σκέψης:
    - i. Ψυχανάλυση
    - ii. Θεωρίες συμπεριφοράς
    - iii. Γνωσιακές Θεραπείες
    - iv. Θεωρίες συστημάτων
  - Δομή και οργάνωση του νευρικού συστήματος
  - Σημειολογία Νευρολογικών Παθήσεων
  - Κληρονομούμενες, Μεταβολικές και Εκφυλιστικές παθήσεις του
- νευρικού συστήματος
  - Λοιμώξεις, τραύματα, Νεοπλάσματα και αγγειακά συμβάντα
  - Θεωρίες για το στρές - Ψυχοφυσιολογία - Ψυχοενδοκρινολογία
  - Νόσοι σχετιζόμενες με Ψυχολογικούς παράγοντες (π.χ. άσθμα, P.A.
- κλπ.)
  - Αντιδράσεις στη νόσο και τη νοσηλεία
  - Ψυχολογία του πόνου, φυσιολογία , φαρμακολογία
  - Χρόνιες παθήσεις - Θανατολογία
  - Εγκέφαλος, συμπεριφορά, ανώτερες λειτουργίες
  - Συνείδηση - Ορισμοί
  - Συνείδηση - Διαταραχές
  - Επικοινωνία - Ανθρώπινες ομάδες
  - Οικογένεια
  - Βρεφική - νηπιακή - παιδική ηλικία
  - Εφηβία - πρώιμη ενήλικη ζωή
  - Ωριμότητα - γεροντική ηλικία
  - Σύμπτωμα, νόσος, διαταραχή της προσαρμογής (Επιδημιολογία,
- κοινωνιολογία,
  - πολιτισμικοί παράγοντες )
  - Οργανικά Ψυχοσύνδρομα
  - Νευρώσεις i ( Αιτιοπαθογενετικά, επιδημιολογία)
  - Νευρώσεις ii ( Νοσογραφία, αντιμετώπιση)
  - Ψυχώσεις i ( Αιτιοπαθογένεια, επιδημιολογία)
  - Ψυχώσεις ii ( Νοσογραφία, Αντιμετώπιση)
  - Εξαρτήσεις (ναρκωτικά, αλκοόλη, καπνός)
  - Διαταραχές προσωπικότητας
  - Παραδοσιακές, μεταβατικές δομές και ψυχιατρική στην κοινότητα

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Β' ΩΡΕΣ 5 / Εβδομάδα**

**ΕΞΑΜΗΝΟ Β'**  
**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

Πρακτική άσκηση σε παθολογική και χειρουργική κλινική για εφαρμογή των δεξιοτήτων της Νοσηλευτικής I και II



**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ Μ.Ε.Θ. Ι, ΙΙ  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Γ' ΩΡΕΣ 3 / Εβδομάδα**  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Δ' ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

Οι καταρτιζόμενοι στη ΜΕΘ θα γνωρίσουν τα παρακάτω:

**ΕΞΑΜΗΝΟ Γ'**

1. Η ΜΕΘ
2. Κοινωνισμούς ΜΕΘ
3. Το πρόγραμμα της ΜΕΘ
4. Προσωπικό της ΜΕΘ
5. Εξοπλισμό ΜΕΘ ( π.χ. μηχανήματα, αναπνευστήρες, monitoring, κ.λπ )
6. Χειρουργικά set μικροεπεμβάσεων ( π.χ. τραχειοτομή )
7. Υλικό που χρησιμοποιείται στη ΜΕΘ ( εργαλεία, αναλώσιμο υλικό, ιματισμό, γάζες)
8. Προετοιμασία παραλαβής ασθενούς
9. Παραλαβή ασθενούς
10. Ποιοτική εκτίμηση
11. Παρακολούθηση ( πολύ μεγάλο κεφάλαιο - νοσηλεία )
12. Θρέψη - Παρεντερική χορήγηση υγρών
13. Προφυλακτικά μέτρα στη ΜΕΘ
14. Αναρρόφηση
15. Levin - Bellow άλλες παροχετεύσεις
16. Προετοιμασία διασωλήνωσης
17. Προετοιμασία αποκάλυψης φλέβας ειδικό set
18. Φροντίδα Τραχειοστομίας
19. Λοιμώξεις
20. Αντιμετώπιση ασθενών ειδικών κατηγοριών

**ΕΞΑΜΗΝΟ Δ'**

- Μονάδες Εντατικής Θεραπείας
  - Τύποι μονάδων Εντατικής Θεραπείας
  - Χρησιμότητα Μονάδων Εντατικής Θεραπείας
  - Χωροταξικά μοντέλα Μ.Ε.Θ.
  - Εξοπλισμός Μ.Ε.Θ.
- Ασθενής στη μονάδα εντατικής θεραπείας
- Οικογένεια ασθενούς που νοσηλεύεται στη Μ.Ε.Θ.
- Παιδιά στη μονάδα εντατικής θεραπείας
  - Οικογένειες με παιδιά στη Μ.Ε.Θ.
- Θάνατος στη μονάδα εντατικής θεραπείας
- Προσωπικό των Μ.Ε.Θ.
  - Διεπαγγελματική συνεργασία στη Μ.Ε.Θ.
  - Στρές εργαζομένων στη Μ.Ε.Θ.
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με:
  - Εμφραγμα μυοκαρδίου
  - Πνευμονική εμβολή

- Λιπώδη εμβοή
- Οξύ πνευμονικό οίδημα
- Βαρεία αναπνευστική ανεπάρκεια
- Status Astimaticus
- Status Epilepticus
- Οξεία νεφρική ανεπάρκεια

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ: ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι, ΙΙ**  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Γ' ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα (1 ΩΡΑ Θεωρία και 1 ΩΡΑ Εργαστήριο )**  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Δ' ΩΡΕΣ 3 / Εβδομάδα (1 ΩΡΑ Θεωρία και 2 ΩΡΕΣ Εργαστήριο )**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

Όλοι οι ασθένειες της ΜΕΘ, έχουν ανάγκη αναπνευστικής φυσικοθεραπείας. Ομως υπάρχουν στιγμές που ο φυσικοθεραπευτής δεν παρευρίσκεται και εκτάκτως τις φυσικοθεραπευτικές τεχνικές μπορεί να χρειαστεί να γίνουν απο το νοσηλευτή

**ΕΞΑΜΗΝΟ Γ' και Δ'**

- Σωστή τοποθέτηση του ασθενούς επί της κλίνης
- Θέσεις χαλάρωσης
- Ασκήση εκπνοής με σκοπό την άσκηση του βήχα
- Υποβοηθούμενη απόχρεμψη
- Βρογχική παροχέτευση
- Εκγύμναση αναπνευστικών μυών

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ  
ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΜΕΘ**  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Γ' ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα**

**ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

- Βασικές γνώσεις
- Πνευμονική μηχανική - Πνευμονικός αερισμός - αιματική ροή - ανταλλαγή αερίων
- Ελεγχος αναπνοής
- Ερμηνεία και εκτίμηση πνευμονικής λειτουργίας
- Εκτίμηση λειτουργίας του αερισμού
- Εκτίμηση της ανταλλαγής των αερίων
- Ελεγχος ζωτικών σημείων
- Φαρμακευτική αγωγή στην ΜΕΘ
- Βασικές εργαστηριακές δοκιμασίες στην ΜΕΘ

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ:** ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ - ΑΝΑΝΗΨΗ  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Γ' ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα (1 ΩΡΑ Θεωρία και 1 ΩΡΑ Εργαστήριο)**

**Ικανότητες - Στόχοι μαθήματος**

Απόκτηση βασικών γνώσεων σε θέματα Αναισθησίας - Ανάνηψης

**ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

- Γενικές αρχές αναισθησιολογίας
- Προνάρκωση
- Αναισθησία
- Ανάνηψη
- Θεραπευτική χρήση του οξυγόνου

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ: ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**  
**ΕΞΑΜΗΝΟ Γ΄ ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα**

**Ικανότητες - Στόχοι μαθήματος**  
Απόκτηση Βασικών γνώσεων στη χειρουργική

**ΓΕΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ**

- Χειρουργείο - Πρόγραμμα
- Χειρουργικά Εργαλεία
- Προεγχειρητική Αγωγή
- Μετεγχειρητική αγωγή
- Φληγμονή
- Μετεγχειρητικές επιπλοκές
- Θρέψει χειρουργικού αρρώστου
- Παρεντερική χορήγηση
- Υγρά και ηλεκτρολύτες

**ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΡΟΣ**

- Οξεία χειρουργική κοιλία
- Περιτονίτιδα
- Οξεία Παγκρεατίτιδα
- Χοληλιθίαση
- Εχινόκκοκος ήπατος
- Αιμορροΐδες - Ραγάδες δακτυλίου - Περιεδρικά συρίγγια
- Οξεία εντερική απόφραξη
- Ομφαλοκήλη
- Βουλωνοκήλη
- Μηροκήλη
- Τραχειοστομία-θωρακοστομία
- Μεταγγίσεις αίματος στο χειρουργείο
- Κατακλίσεις
- Παθήσεις και χειρουργική σπλήνος
- Παθήσεις και χειρουργική ήπατος-χοληδόχου και χοληφόρων
- Παθήσεις και χειρουργική παγκρέατος
- Παθήσεις και χειρουργική περιτοναίου
- Παθήσεις και χειρουργική λεπτού εντέρου
- Παθήσεις και χειρουργική παχέος εντέρου
- Εντερική απόφραξη
- Σκωληκοειδίτις
- Κήλες
- Παθήσεις και χειρουργική στομάχου
- Παθήσεις και χειρουργική νεφρών και ουρητήρων
- Παθήσεις και χειρουργική ουροδόχου κύστεως
- Παθήσεις και χειρουργική προστάτου
- Παθήσεις και χειρουργική ουρήθρας-πέους

- Παθήσεις και χειρουργική όρχεος και οσχέου
- Παθήσεις και χειρουργική ΩΡΛ
- Παθήσεις και χειρουργική θώρακος - καρδιάς - αγγείων
- Γενικές γνώσεις μεταμοσχεύσεως οργάνων

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ**

Όπου αναφέρεται παθήσεις και χειρουργική αφορούν τις χειρουργικές παθήσεις των αντιστοιχών οργάνων

**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ: ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΗ ΜΕΘ  
ΕΞΑΜΗΝΟ Δ' ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα (1 ΩΡΑ Θεωρία και 1 ΩΡΑ**

**Εργαστήριο)**

**ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

Η ανάγκη επείγουσας επέμβασης μέσα στη μονάδα εντατικής θεραπείας είναι καθημερινή πράξη. Συνεπώς η γνώση χειρουργικών επειγόντων τεχνικών είναι απαραίτητη.

**ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

- Βασικές χειρουργικές τεχνικές
- Διασωλήνωση
- Καθετηριασμοί
- Επεμβάσεις επείγουσες στο νευρικό σύστημα
- Επεμβάσεις επείγουσες στο θώρακα
- Επεμβάσεις επείγουσες στην κοιλιά
- Ουρολογικές επεμβάσεις
- Επεμβάσεις στα άνω και κάτω άκρα
- Εγκαύματα



**ΤΟΜΕΑΣ :** ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
**ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :** ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
**ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ :** 13.01.05.12

**ΜΑΘΗΜΑ: ΕΙΔΙΚΗ ΝΟΣΟΛΟΓΙΑ Μ.Ε.Θ.  
ΕΞΑΜΗΝΟ Δ' ΩΡΕΣ 2 / Εβδομάδα**

**ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

- Οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου
- Πνευμονική εμβολή
- Λιπώδη εμβολή
- Status asthmaticus
- Βαρεία αναπνευστική ανεπάρκεια
- Status epilepticus
- Τέτανος
- Φαρμακευτικές δηλητηριάσεις
- Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια
- Οξεία νεφρική ανεπάρκεια
- Shock
- Εκτεταμένα εγκαύματα
- Κρανιοεγκεφαλικές, θωρακικές κακώσεις
- Πολυτραυματίας
- Τετραπληγία
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με:
  - Λευκοπενία
  - Αγγειακά - Εγκεφαλικά επεισόδια
  - Η.Ι.Υ. - AIDS
  - Καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις
  - Μεταμοσχεύσεις οργάνων
  - Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις
  - Κακώσεις θώρακος
  - Κακώσεις μεγάλων αγγείων
  - Κακώσεις κοιλίας
  - Πολυτραυματίες ασθενείς
  - Ασθενείς με βαρείες κακώσεις της Σ.Σ.
  - Ασθενείς με συγκοπήσεις άκρων
  - Ασθενείς σε κωματώδη κατάσταση
- Επείγοντες Επεμβάσεις στη Μ.Ε.Θ.
- Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση
- Τραχειοτομή
- Αποκάλυψη βήβεδος

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ - ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

**Α.** Πρόκειται για ενιαίο χώρο με ελάχιστη επιφάνεια χώρου ανά καταρτιζόμενο 3,8 μ<sup>2</sup> και η συνολική ελάχιστη επιφάνεια κάτοψης χώρου είναι 60 μ<sup>2</sup> με ελάχιστο ύψος 3μ.

**Β.** Απαιτείται επίσης η ύπαρξη αποθηκευτικού χώρου τουλάχιστον 10μ<sup>2</sup> και ύψους 3μ για την κάλυψη αναγκών του εργαστηρίου

ΚΟΜΟΔΙΝΑ	2
ΚΡΕΒΑΤΙΑ	2
ΚΟΥΚΛΑ ΜΕ ΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ	1
ΚΑΡΕΚΛΕΣ 1 ανά καταρτιζόμενο	15
ΕΔΡΑ	1
ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ Ι.Μ.* (ενέσων)	
Ακριβής απομίμηση ανθρώπινου γρήουτου (νέυρα μυική μάζα, οστά) Να επιτρέπει επίδειξη & άσκηση σε Ι.Μ. * (ενδομυϊκές) ενέσεις	2
ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ ΒΡΕΦΟΥΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ για εκπαίδευση στην καρδιοαναπνευστική ανάνηψη	1
ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ ΕΝΗΛΙΚΑ ΦΥΣΙΚΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ για εκπαίδευση στην καρδιοαναπνευστική ανάνηψη	1
ΝΕΦΡΟΕΙΔΗ τριών τύπων (μικρό, μεσαίο, μεγάλο) συνολικά	6
ΔΙΣΚΟΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΟΣ μεσαίου μεγέθους	3
ΔΙΣΚΟΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΟΣ μεγάλου μεγέθους	3
ΛΕΚΑΝΗ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΗ	3
ΛΕΚΑΝΗ ΠΛΑΣΤΙΚΗ	3
ΚΑΝΑΤΑ ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ 1,5 - 2 lt	2
ΣΚΡΑΜΙΔΑ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΗ	1
ΣΚΡΑΜΙΔΑ ΠΛΑΣΤΙΚΗ	1
ΟΥΡΟΔΟΧΕΙΟ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΟ	1
ΟΥΡΟΔΟΧΕΙΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ	1
ΚΟΥΒΑΣ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΟΣ	1
ΔΟΧΕΙΟ ΤΟΛΥΠΙΩΝ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΑ	3
ΔΟΧΕΙΟ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΩΝ ΓΑΖΩΝ	3
ΚΟΥΤΙ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΜΕ ΚΑΠΑΚΙ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΟ	3
ΚΟΥΤΙ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ανοξειδωτο	2
ΨΑΛΙΔΙ ΚΟΙΝΟ	2
ΚΛΙΒΑΝΟΣ	1
ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΑ ΥΔΡΑΡΓΥΡΙΚΑ	2
ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΑ ΑΠΛΑ	2
ΣΤΗΘΟΣΚΟΠΙΑ	2
Πλήρη στολή Χειρουργικού Προσωπικού ( παπούτσια, ρόμπες, μάσκες, γάντια, καπέλα ) (σύνολο)	10
Στολή Χειρουργείου για ασθενείς (ποδονάρια, ρόμπα, καπέλα, χιτώνια, ) (σύνολο)	8
ΒΕΛΟΝΟΚΑΤΟΧΟ	1
ΡΟΥΧΟΛΑΒΙΔΕΣ	4
ΠΟΛΥΠΑΓΓΡΑ ΜΕ ΔΟΧΕΙΟ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΟ	1
ΒΑΛΒΕΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ	2
ΣΤΑΤΟ ΟΡΩΝ (τεμάχια)	2
ΗΛΕΚΤΡΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΟΣ (τροχήλατο)	1
ΜΟΝΙΤΟΡ	1
ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΚΟΥΒΕΡΤΑ	1
ΑΜΒΥ ενηλίκων απο σιλικόνη με μάσκες, ασκό αεραγωγούς	2
ΣΥΣΚΕΥΗ O <sub>2</sub> με μονόμετρο και ροόμετρο	2
ΟΒΙΔΑ O <sub>2</sub>	1

ΚΛΕΙΣΤΗ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ ΘΩΡΑΚΟΣ (BILLOWN) με φιάλη γιάλινη άνω των 3 lit. με ελαστικό πώμα & ελαστικό σωλήνα	1
ΣΥΣΚΕΥΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ (AMBU) με ελαστικό πουάρ με όθες τις βαλβίδες & μάσκα με απ' ευθείας παροχή O <sub>2</sub>	2
ΦΟΡΕΙΟ ΤΡΟΧΗΛΑΤΟ με ερεσεινωτό και στατό ορού με κάτω ράφι πτυσσόμενο	1
ΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ (με ρυθμιστή διατήρησης σταθερής θερμοκρασίας να έχει ειδικά καθύμματα, παροχή O <sub>2</sub> με υγραντήρα με 2 ανοίγματα για είσοδο των χειρών	1
ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ (κρίκοι)	4
ΔΙΣΚΟΣ νοσηλείας	1
ΟΡΟΙ 500 DEXTROSE 5%	4
ΟΡΟΙ 500 φυσιολογικοί 0,9%	4
ΟΡΟΙ 1000 DEXTROSE 5%	4
ΟΡΟΙ 1000 φυσιολογικοί 0,9%	4
ΟΡΟΙ 1000 R - L (RINGERS - LACT)	4
ΑΜΠΟΥΛΕΣ (KCl, NaCl, Mg, Ca ) συνοδικά	8
ΜΑΧΑΙΡΙΔΙΑ	4
ΦΛΕΒΟΚΑΘΗΤΡΕΣ (4 τύποι ηεπτοί, πηλατείς (διάμετρος)) (μπλέ, πράσινοι, λευκοί, ρόζ)	4
ΣΥΡΙΓΓΕΣ (2 ml, 5 ml, 10 ml, 20 ml, 50 ml, 60 ml)	12
ΕΠΙΔΕΣΜΟΙ (12 cm, 15 cm, 20 cm) για κάθε τύπο τεμάχια 4 συνοδικά	12
ΠΛΑΣΤΙΚΟΙ ΑΣΚΟΙ ΑΙΜΑΤΟΣ	4
ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΟΡΩΝ	4
ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΜΙΚΡΟΣΤΑΓΟΝΩΝ	4
ΜΑΣΚΕΣ O <sub>2</sub> 3 τύποι venturi, γιαθήκια, Aerolin, 2 για κάθε τύπο σύνολο	6
ΓΑΝΤΙΑ N° 7, 7.5, 8, 8.5 σύνολο	8
Σωλήνες αερίων	5
ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΙ ΚΑΘΗΤΡΕΣ (LEVIN)	5
ΤΡΟΧΗΛΑΤΟ ΚΑΡΟΤΣΙ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΟ	1
ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΑ 1"	4
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΨΑΛΙΔΙ	1
ΛΑΒΙΔΑ ΚΟΗΕΡ	1
ΛΑΒΙΔΑ ΡΕΑΝ	1
ΤΡΟΧΕΙΛΑΤΟ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ (τεμ.)	1
ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ ΔΙΑΣΩΛΗΝΩΣΗΣ (τεμάχια)	1
ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ ή POSTERS (τεμ.)	1
Σκελετός που να παριστά επακριβώς τα οστά κανονικού μεγέθους με ελαστική σπονδυλική στήλη και στήριξη σε ειδικό βάρθρο (τεμ.)	1
ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ (τεμ)	1
ΠΡΟΠΛΑΣΜΑ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ (τεμ)	1
ΚΡΕΒΑΤΙ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟ ΠΟΛΥΣΠΑΣΤΟ με δύο ερεισινωτά, δύο τροχαλίες αναρτήρα και ζώνη	1
ΠΑΡΑΒΑΝ ΤΡΙΦΥΛΛΟ ΤΡΟΧΗΛΑΤΟ	1
ΒΑΡΗ ΕΛΞΕΩΝ ΔΕΡΜΑΤΙΝΟΣ ΑΣΚΟΣ ΑΜΜΟΥ ΤΩΝ 2 ΚΙΛΩΝ (ΤΕΜ)	3
ΤΡΟΧΥΛΑΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ με συρτάρι και υποδοχή κουβά (τεμ.)	1
ΠΕΡΙΛΑΙΜΙΑ ΑΥΧΕΝΟΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΜΕΓΕΘΩΝ	4
ΣΑΚΙΔΙΟ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ	1
ΣΥΣΚΕΥΗ ΤΑΧΕΙΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΕΝΔΟΦΛΕΒΙΩΝ ΥΓΡΩΝ (πουάρ με αεροθάλαμο)	1
ΝΑΡΘΗΚΕΣ άκρων με ιμάντες και αεροθάλαμο για άνω και κάτω άκρα	4
ΝΑΡΘΗΚΕΣ BRAWN	1
ΣΕΤ ΔΕΡΜΑΤΙΝΗΣ ΕΛΞΗΣ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ	1
ΣΤΕΙΜΑΝ	4
BARTON (κρνιακή έηξη)	1

ΠΡΙΟΝΙ ΚΟΠΗΣ ΓΥΨΩΝ	1
ΔΙΑΦΑΝΟΣΚΟΠΕΙΟ	1
ΣΥΣΚΕΥΗ ΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗΣ	1
ΤΡΟΧΗΛΑΤΟ με υλικό για αήθηση τραυμάτων	1
ΝΕΡΟΧΥΤΗ ΜΕ ΠΑΡΟΧΗ ΥΔΑΤΟΣ	1
ΣΕΤ ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ	1
ΔΙΑΘΕΡΜΙΣ	1
ΠΡΟΒΟΛΕΙΣ	2
ΛΕΥΧΗΜΑΤΑ ΛΕΥΚΑ	4
ΛΕΥΧΗΜΑΤΑ ΣΙΕΛ ή ΠΡΑΣΙΝΑ	4