

Ενότητα 1: Εισαγωγή στην ψηφιακή ασφάλεια

Στόχος: Να καταλάβω τι σημαίνει ασφαλής χρήση του διαδικτύου και πώς μπορώ να προστατεύω τον εαυτό μου και τα προσωπικά μου στοιχεία.

Τι είναι η ψηφιακή ασφάλεια;

Ψηφιακή ασφάλεια σημαίνει ότι χρησιμοποιώ το διαδίκτυο με προσοχή. Προστατεύω τον λογαριασμό μου, τις πληροφορίες μου και τα άτομα που επικοινωνούν μαζί μου.

Γιατί είναι σημαντική;

Στο διαδίκτυο μπορούμε να μάθουμε, να επικοινωνήσουμε και να παίξουμε. Μερικές φορές όμως μπορεί να εμφανιστούν άγνωστα άτομα, παραπλανητικά μηνύματα ή σύνδεσμοι που δεν είναι ασφαλείς. Γι' αυτό σκέφτομαι πριν πατήσω, πριν απαντήσω και πριν μοιραστώ κάτι.

Προσωπικά δεδομένα

Προσωπικά δεδομένα είναι πληροφορίες που αφορούν εμένα. Παραδείγματα είναι το ονοματεπώνυμο, η διεύθυνση, το τηλέφωνο, το σχολείο μου, οι φωτογραφίες μου και οι κωδικοί πρόσβασης. Δεν τα δίνω σε αγνώστους και δεν τα δημοσιεύω χωρίς να το συζητήσω με έναν ενήλικα που εμπιστεύομαι.

Τέσσερις βασικοί κανόνες

- | | |
|---|--|
| 1 | Κρατώ μυστικούς τους κωδικούς μου. Δεν τους δίνω σε φίλους ή αγνώστους. |
| 2 | Προσέχω πριν πατήσω έναν σύνδεσμο. Αν δεν είμαι σίγουρος/η, ρωτώ έναν ενήλικα. |
| 3 | Δεν δίνω προσωπικά στοιχεία. Δεν γράφω διεύθυνση, τηλέφωνο ή άλλες προσωπικές πληροφορίες σε άγνωστα άτομα. |
| 4 | Ζητώ βοήθεια όταν κάτι με μπερδεύει ή με τρομάζει. Μιλώ σε γονέα, εκπαιδευτικό ή άλλον ενήλικα που εμπιστεύομαι. |

Θυμάμαι

Αν κάτι στο διαδίκτυο μου φαίνεται περίεργο, πιεστικό ή τρομακτικό, δεν χρειάζεται να το λύσω μόνος/η μου. Σταματώ, δεν απαντώ βιαστικά και ζητώ βοήθεια.

Δραστηριότητα: Μετά την ανάγνωση, απάντησε στο κουίζ της ενότητας «Τι γνωρίζω για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου?».