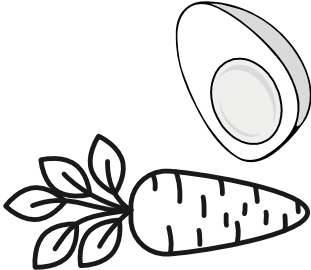
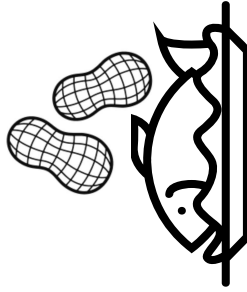
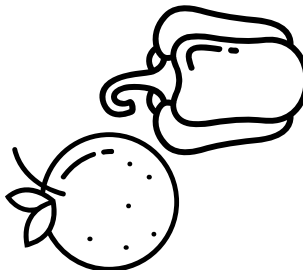
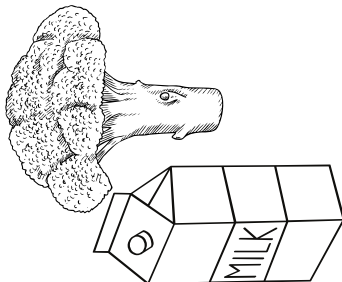
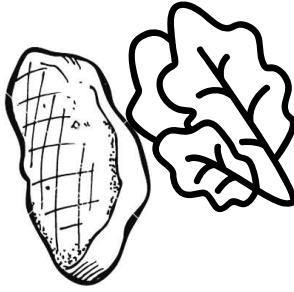
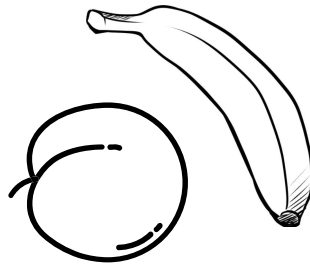


Τρώω τις Βιταμίνες μου		
Βιταμίνη Α	Βιταμίνη Β	Βιταμίνη C
		
Τρώω τις Βιταμίνες μου		
Ασβέστιο	Σίδηρος	Κάλιο
		

κολλάμε εδώ		
Η Βιταμίνη Α έχει αντιοξειδωτική δράση και είναι απαραίτητη για την υγεία των ματιών, των οστών, του δέρματος και των μαλλιών.	Το σύμπλεγμα βιταμινών Β αναφέρεται σε 8 βιταμίνες: Β1, Β2, Β3, Β6, φολικό οξύ, Β12 και βιοτίνη. Είναι πολύ σημαντικές για πολλές μεταβολικές διεργασίες του οργανισμού.	Η βιταμίνη C ενισχύει την άμυνα του ανοσοποιητικού, συμβάλλει στην ενδυνάμωση των οστών, την μείωση της κούρασης και τη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος.
κολλάμε εδώ		
Είναι το βασικό συστατικό των οστών και των δοντιών. Είναι σημαντικό για τη σωστή λειτουργία της καρδιάς, και την πήξη του αίματος.	Συμβάλλει στη δημιουργία ερυθρών αιμοσφαιρίων, στην υγεία των μαλλιών, των νυχιών και του δέρματος καθώς και στην φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.	Βοηθά στη φυσιολογική λειτουργία του εγκεφάλου, την ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης και την καλή λειτουργία των μυών, στη μείωση του άγχους και αυξάνει τον μεταβολισμό.