

# Ενότητα 1 - Ψηφιακός Εκφοβισμός

Έγγραφο Θεωρίας (Γυμνάσιο)

## Ορισμός

Ο ψηφιακός εκφοβισμός (cyberbullying) είναι όταν κάποιος πληγώνει, ταπεινώνει ή απειλεί άλλον μέσω διαδικτύου (π.χ. μηνύματα, σχόλια, ομαδικές συνομιλίες, social media).

## Μορφές ψηφιακού εκφοβισμού

- Κοροϊδία ή προσβολές σε σχόλια/μηνύματα.
- Απειλές ή εκβιασμός μέσω μηνυμάτων.
- Διάδοση ψεύτικων φημών σε ομάδες ή πλατφόρμες.
- Δημοσίευση φωτογραφίας/βίντεο χωρίς άδεια ή για να ντροπιάσουν κάποιον.
- Αποκλεισμός από ομαδικές συνομιλίες (group chats) επίτηδες και επαναλαμβανόμενα.
- Δημιουργία ψεύτικου λογαριασμού (fake account) για κοροϊδία ή δυσφήμιση.

## Σημάδι-κλειδί

Συνήθως υπάρχει επανάληψη ή πρόθεση να πληγώσει/φοβίσει. Αν κάτι σε κάνει να νιώθεις άσχημα ή ανασφαλής, δεν είναι «πλάκα».

Σημείωση για την τάξη: Δεν γράφουμε ονόματα ή προσωπικά στοιχεία. Μιλάμε με σεβασμό.