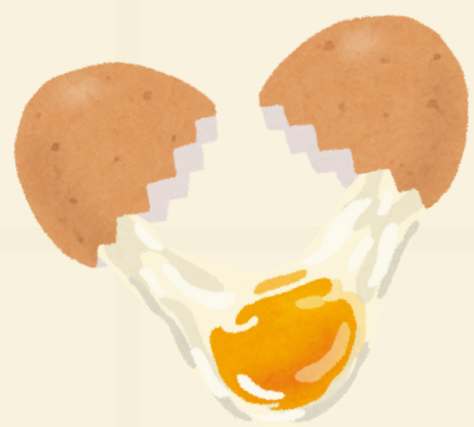
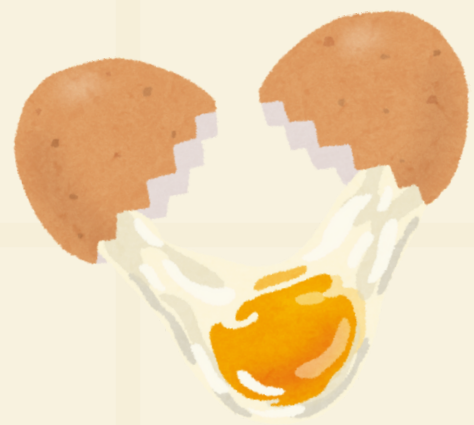


Φτιάχνω ομελέτα



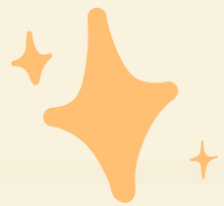
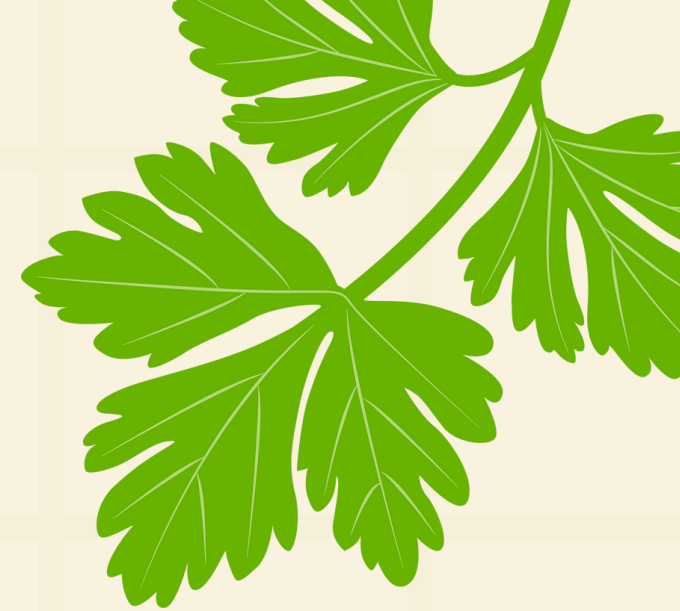
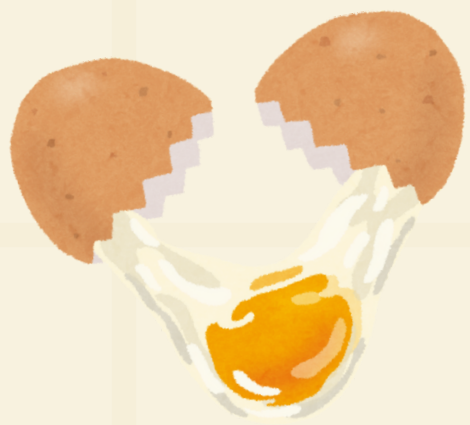
1ο ΒΗΜΑ

Πλένω τα αυγά.



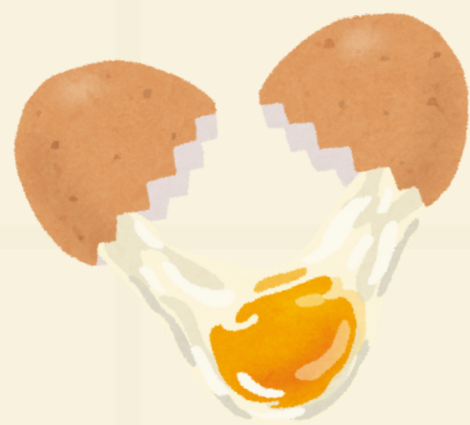
Θα χρειαστώ...

Αυγά, λάδι, αλάτι.



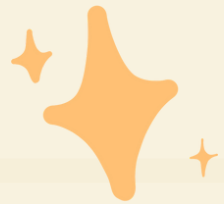
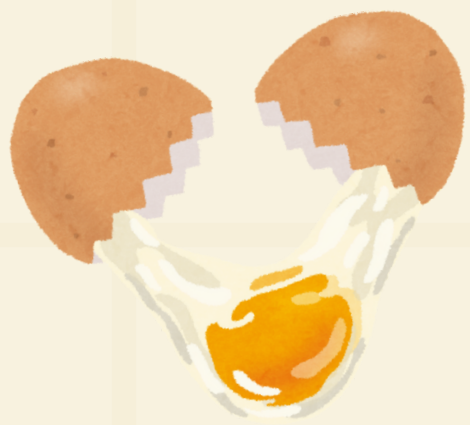
2ο ΒΗΜΑ

Σπάω τα αυγά σε ένα μπολ,
προσθέτω λίγο αλάτι, και τα
χτυπάω με ένα πιρούνι μέχρι να
ανακατευτούν καλά.



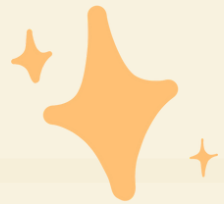
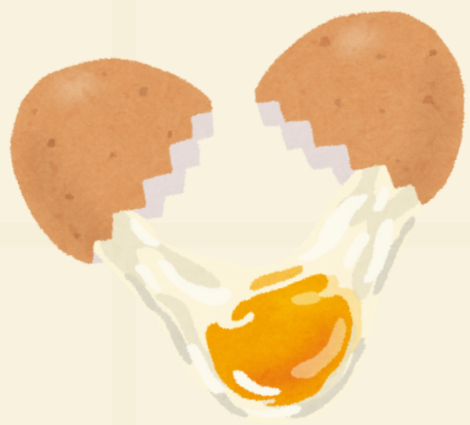
3ο ΒΗΜΑ

Ζεσταίνω λίγο λάδι στο τηγάνι.

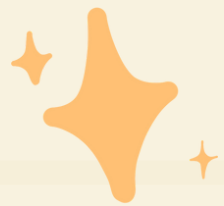
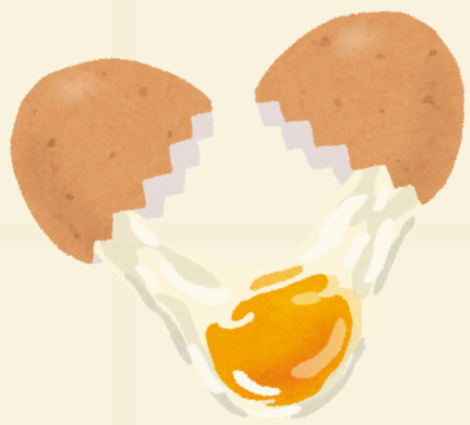


4ο ΒΗΜΑ

Ρίχνω τα αυγά στο τηγάνι.
Εδώ θέλει **προσοχή!** Το λάδι μπορεί
να αρχίσει να πιτσιλάει.
Ψήνω μέχρι να γίνει έτοιμη η
ομελέτα.



Εάν θέλεις να κάνεις κάτι πιο
ενδιαφέρον, μπορείς πριν βάλεις
τα αυγά, να τηγανίσεις λαχανικά
στο τηγάνι, και έπειτα από λίγο να
προσθέσεις και τα αυγά!



Καλή
Ώρεξη!!!

