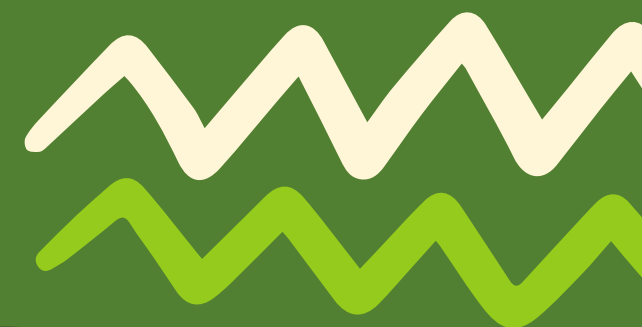




Φτιάχνω Ελληνική Σαλάτα



Πλένω καλά!

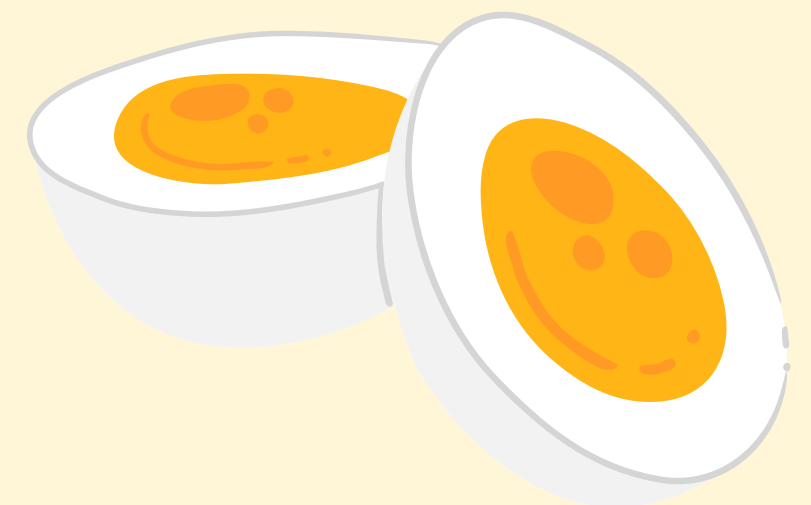
Όπως είπαμε, πρέπει να πλένουμε καλά τα λαχανικά πριν μαγειρέψουμε, για να απομακρύνουμε τα μικρόβια. Πριν κόψουμε, πλένουμε πρώτα προσεκτικά τα λαχανικά που θα χρησιμοποιήσουμε





Τι προσέχω!

Για να κόψουμε τα λαχανικά θα χρειαστούμε μαχαίρι. Επομένως, χρησιμοποιούμε το μαχαίρι πολύ προσεκτικά και με επίβλεψη ενήλικα!



ΥΛΙΚΑ

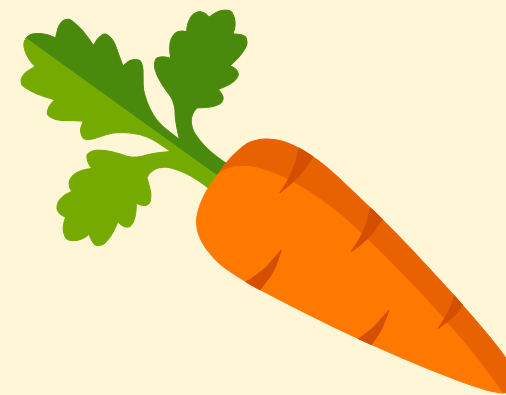
2 ντομάτες

1 αγγούρι

φέτα

ελιές

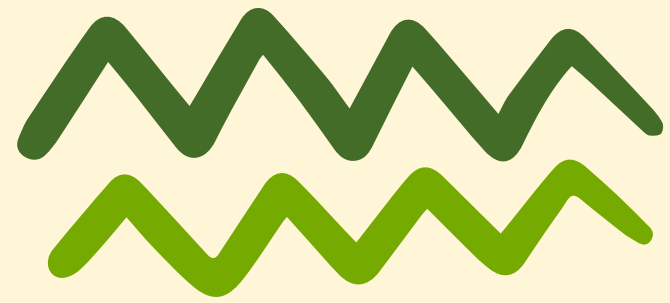
ελαιόλαδο



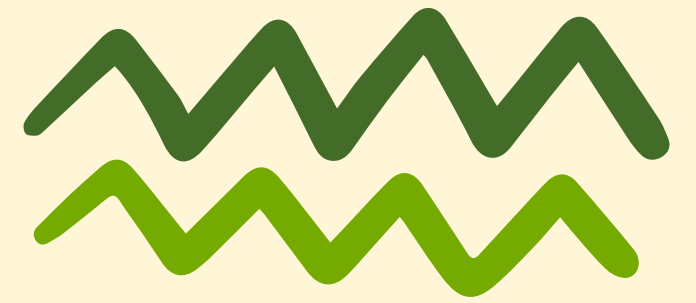
1ο ΒΗΜΑ

Πλένω καλά τα λαχανικά

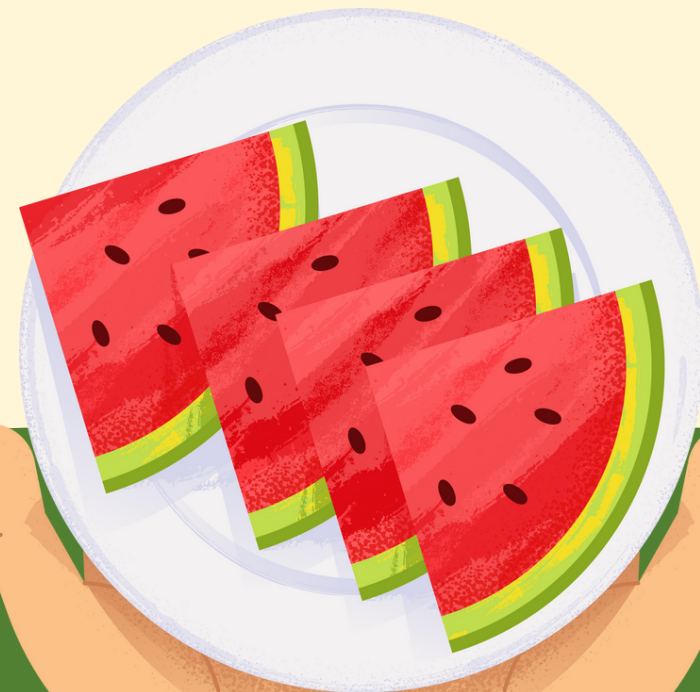
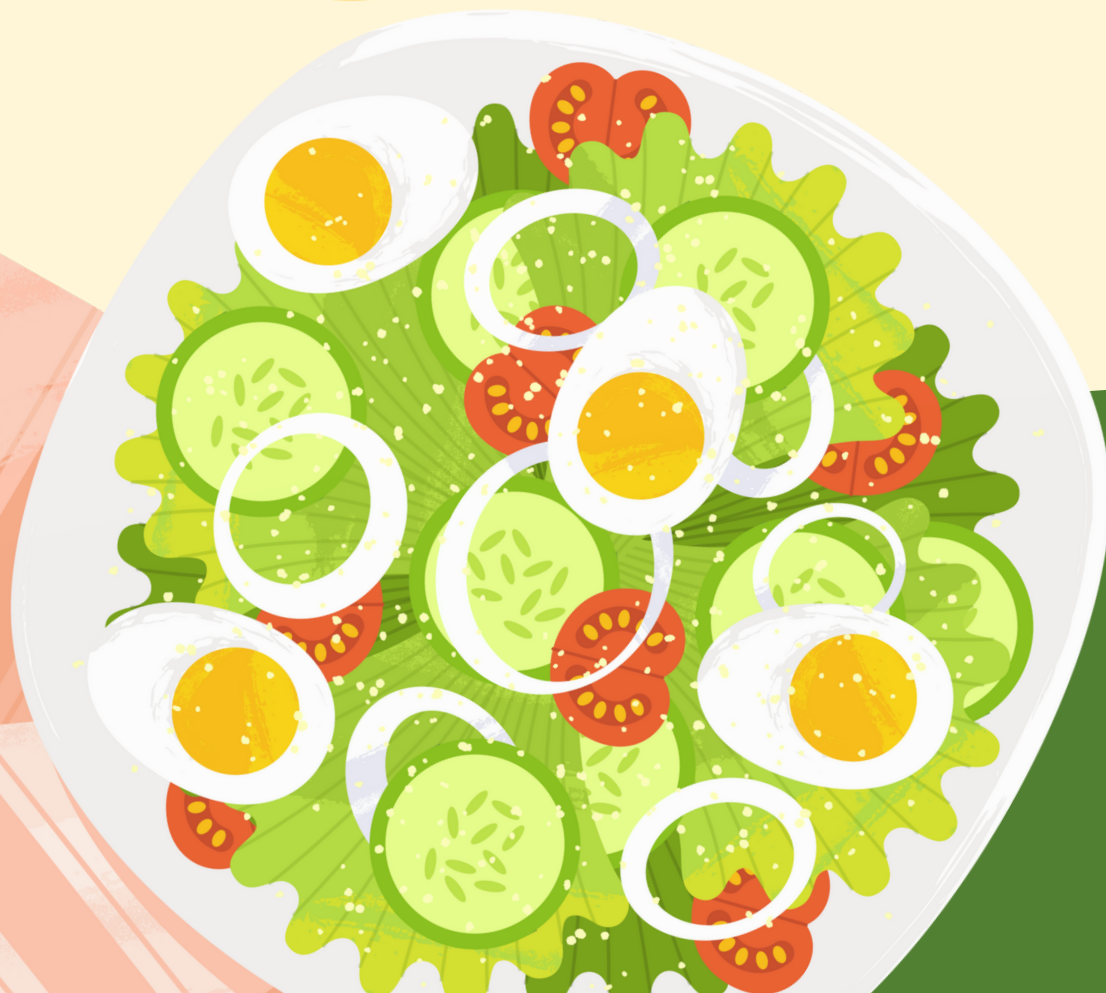
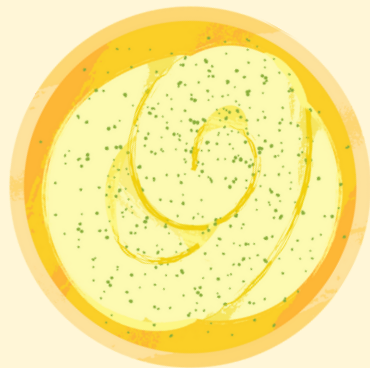




2ο ΒΗΜΑ



Κόβω προσεκτικά τις ντομάτες και το αγγούρι σε κομμάτια. Τα βάζω όλα μαζί σε ένα μπολ.





3ο ΒΗΜΑ

Προσθέτω στην σαλάτα φέτα,
ελιές και στο τέλος ελαιόλαδο.
Ανακατεύω όλα τα υλικά απαλά.



Καλή όρεξη!

