

ΠΩΣ ΕΚΦΡΑΖΩ ΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΠΟΥ ΝΙΩΘΩ ΜΕ ΟΜΙΛΙΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΜΕ ΚΙΝΗΣΕΙΣ;

Μπορώ να πω αλλά και να δείξω το πως νιώθω στους γύρω μου.

Πάμε να δούμε πως...

ΧΑΡΑ

ΟΜΙΛΙΑ

- Τέλεια!
- Είμαι πολύ χαρούμενος!
- Μιλάω με ζωηρή φωνή

ΚΙΝΗΣΕΙΣ

- Χαμόγελο
- Λαμπερά μάτια
- Πηδηχτά βήματα

ΛΥΠΗ

ΟΜΙΛΙΑ

- Δεν είμαι καλά
- Με πονάει η καρδιά μου
- Με στεναχώρησε αυτό που είπες

ΚΙΝΗΣΕΙΣ

- Κατεβασμένα φρύδια
- Σηκωμένοι ώμοι
- Σιωπή
- Χείλια προς τα κάτω

ΘΥΜΟΣ

ΟΜΙΛΙΑ

- Σταμάτα!
- Δεν μου αρέσει αυτό
- Μιλάω με δυνατή φωνή

ΚΙΝΗΣΕΙΣ

- Σφίξιμο των χεριών
- Έντονο βλέμμα
- Κοκκίνισμα προσώπου

ΦΟΒΟΣ

ΟΜΙΛΙΑ

- Φοβάμαι
- Με τρόμαξε αυτό!

ΚΙΝΗΣΕΙΣ

- Μεγάλα ανοιχτά μάτια
- Ένα βήμα πίσω
- Γρήγορη αναπνοή